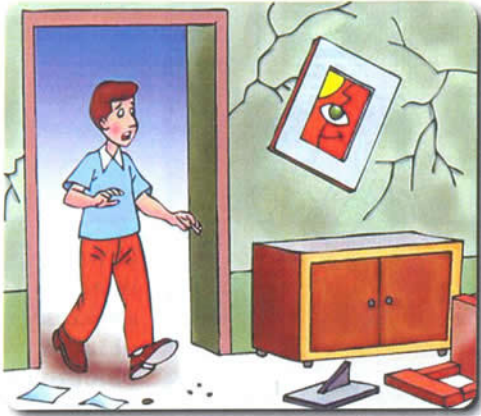


Siempre listos en caso de SISMO



Revisa el inmueble para determinar si es habitable y evalúa los daños.

No trates de mover a los heridos graves o con fracturas.



Si estás preparado, ayuda a los lesionados, niños, ancianos y discapacitados.



Qué hacer... DESPUÉS



Reúnete con tus familiares en el lugar común de encuentro previamente establecido.



Sigue las recomendaciones de las autoridades y del Comité de Defensa Civil.



COMITE DISTRITAL DE DEFENSA CIVIL MIRAFLORES



APRENDAMOS QUÉ HACER EN CASO DE UN TERREMOTO



¡¡Si quieres proteger a tu familia de los desastres naturales, la mejor opción es la prevención!!

¡Pensando y actuando tranquilamente!

PREPARADOS ANTE LOS DESASTRES

Vecino miraflorentino, el Comité Distrital de Defensa Civil de Miraflores que preside el Ing. Luis Aguirre Chávez, pone a su alcance esta cartilla de seguridad en caso de SISMOS, con la intención de estar preparados ante un evento de esta naturaleza.

Nuestro objetivo es evitar que los sismos nos tomen por sorpresa y minimizar los daños personales que estos puedan ocasionar.

Los terremotos en Haití y Chile nos obligan a reforzar las labores de prevención y educación fomentando una cultura de prevención en las instituciones Educativas, centros laborales, en nuestro hogar y comunidad.

En este contexto es de suma importancia contar con una cartilla como la que presentamos para que nos sirva de guía y sepamos como actuar en estas circunstancias.

**COMITÉ DISTRITAL DE DEFENSA CIVIL
MIRAFLORES**

Siempre listos en caso de SISMO



↑ Evalúa las estructuras de tu casa o centro de trabajo, identifica los peligros y adopta las medidas correctivas.



↑ Identifica y despeja las rutas de escape y señala las zonas de seguridad.

Qué hacer... ANTES



↑ Realiza simulacros con tu familia y compañeros de trabajo.



↑ Ten en un lugar visible una linterna, un extintor y un botiquín de primeros auxilios.



Conserva la calma, infunde serenidad y ayuda a los demás.



← Si no puedes evacuar el lugar, ubícate en la zona de seguridad.

Qué hacer... DURANTE



← Aléjate de las ventanas, repisas y objetos que puedan rodar y caer. No uses los ascensores.



↑ Si estás en tu vehículo, estacionalo en un lugar fuera de peligro, lejos de edificios y puentes.



↑ Si estás en la calle, busca protección lejos de edificios, árboles, cables y vehículos en marcha. Ubícate en parques, patios, playas de estacionamiento, jardines, etc.

EN CASO DE EMERGENCIA LLAMAR A:

POLICIA: 105

BOMBEROS: 116

DEFENSA CIVIL: 115

SECRETARIA TECNICA DE DEFENSA CIVIL DE MIRAFLORES: 242124 anexo 121

SEGURIDAD CIUDADANA DE MIRAFLORES: 268787