

QUÉ HACER EN CASO DE SISMO

ANTES

Evalúa las estructuras de tu casa o centro de trabajo y señala las zonas de seguridad.
Asegura objetos pesados que puedan caer durante el sismo.
Establece vías de evacuación.
Prepara un equipo de emergencia (botiquín, agua, alimentos enlatados, frazadas, radio a pilas, linterna).
Aprende cómo cortar la luz, gas y agua.

DURANTE

Conserva la calma.
Protégete en las zonas de seguridad previamente identificadas. No salgas del domicilio o centro de trabajo, hasta que termine el sismo.
Si vives en edificio, abre de inmediato las puertas para evitar que se traben.
Aléjate de las ventanas, repisas y de cualquier utensilio o artefacto que puedan rodar o caer.
No uses los ascensores.
Si estás en la calle aléjate de edificios, árboles, cables y vehículos en marcha.
Si te encuentras en tu vehículo, estacionalo lejos de edificios y puentes.

DESPUÉS

Revisa el inmueble para determinar si es habitable.
Ayuda a los lesionados, niños, ancianos y personas discapacitadas.
No trates de mover a los heridos graves o con fracturas.
Reúnete con tus hijos y familiares en un lugar común de encuentro previamente establecido.
Sigue las recomendaciones de las autoridades y del Comité de Defensa Civil.

SEÑALES QUE SALVAN VIDAS:

ZONAS DE SEGURIDAD INTERNAS (durante el sismo): Unión de columnas, bajo los umbrales de las puertas, debajo de mesas, y muebles resistentes.

ZONAS DE SEGURIDAD EXTERNAS (después de ocurrido el sismo): Patios, jardines, campos deportivos, playas de estacionamiento.